

津山・豊里地域包括支援センターだより



9月は認知症月間です！

認知症の正しい理解を広め、認知症の人とその家族が安心して暮らせる社会を目指すための取り組みが毎年全国各地で行われています。

認知症を特別なこととして考えるのではなく、誰もが関わる可能性のある身近なこととして理解することが、支え合える地域づくりにつながります。

忘れても 笑顔で暮らせる 街づくり

9月21日は「認知症の日」
世界アルツハイマーデー

WAD
WORLD
ALZHEIMER'S
DAY 2026

Alzheimer's Disease International
世界アルツハイマー病協会
認知症の電話相談(通話無料) 0120-294-456
(受付時間: 9:00-17:00)

公益社団法人 認知症の人と家族の会
Alzheimer's Association Japan
携帯・スマホからは 050-5358-6578
(通話料別)

忘れても 笑顔で暮らせる 街づくり

地域で温かく見守るための「3つの心得」

認知症の人と接する際は、不安や困惑を和らげる姿勢がとても大切です。

1. 驚かせない（後ろから突然声をかけない、視界に入ってから話す）
2. 急がせない（相手のペースに合わせてゆっくり話を聞く）
3. 自尊心を傷つけない（否定や説教はせず、気持ちに寄り添う）

ひとりで抱え込まず、まずはご相談ください！

地域包括支援センターでは、認知症に関する相談をお受けしています。

「もの忘れが気になる」「家族のことで相談したい」など、お気軽にご相談ください。



津山本所（津山総合支所内）

0225-68-3780

豊里分室（豊里総合支所内）

0225-76-4811



活動報告

ネットワーク会議を開催しました。

テーマ：消費者被害について

近年増加する高齢者の消費者被害を防ぐため、講師をお招きしてネットワーク会議を開催しました。

地域の関係者や医療・介護の関係者が集まり、悪質商法の現状と防止策を学びました。

今後も「顔の見える連携」を大切にしながら、地域全体で高齢者を温かく見守る体制づくりを進めていきます。



介護予防 認知症予防講座のご案内

	開催日	時 間	会 場
③	10月28日(水)	13：30～14：30	津山老人福祉センター2階
④	12月23日(水)		
⑤	2月25日(木)		

	開催日	時 間	会 場
②	9月30日(水)	10：00～11：00	豊里健康管理センター
③	11月25日(水)		
④	1月27日(水)		
⑤	3月24日(水)		

対象：地域住民の皆さま

おまちしています

