

津山・豊里地域包括支援センターだより



こんなことはありませんか？

簡単にできる運動はないかなあ～

最近物忘れが気になる



あそのの〇〇さん、最近家から出て来ないんだよね...

近所で怒鳴り声が聞こえる

介護サービスを利用したいが、どこに相談すればいいんだろう？

困ったときは…

地域包括支援センターへご相談ください。

～包括支援センターは高齢者の相談窓口です～



社会福祉士

介護のこと、認知症のこと、健康のこと、お金や財産のこと、近所の高齢者のことなどさまざまな相談に応じます。



主任ケアマネジャー



認知症推進員

住み慣れた地域で安心して生活できるよう各専門職が、互いに連携をとりながら皆さんをサポートします。



看護師

地域包括支援センターへ行けないときは・・・

体調が悪かったり、家族の介護で地域包括支援センターへ行けないなどの場合は、訪問することもできますので、お気軽にご連絡ください。



地域包括支援センター相談窓口



津山本所（津山総合支所内） 0225-68-3780
豊里分室（豊里総合支所内） 0225-76-4811



出前講座のご案内

老人クラブ、各種サロンなど地域の集まりに出向いて講座を行います。生活に役立つ講座の開催を通じて、安心して暮らせるための地域づくりを応援します。



出前講座のテーマ（一例）

介護保険

- ・介護保険制度や手続きについて
- ・介護サービスの内容について



終活

～最期まで自分らしく～

- ・人生会議（ACP）について
- ・エンディングノートの活用について



権利擁護

- ・高齢者虐待について
- ・成年後見制度について

認知症を理解しよう

- ・認知症の方との接し方について
- ・認知症の予防について

消費者被害

- ・特殊詐欺の手口と対策について



- ・実施方法：福祉の専門職が地域に出向いて行います
※講師料は無料です
- ・対象者：津山町・豊里町の方（おおむね5人以上の集まり）

※メニュー以外でもご希望の講座があれば、お気軽にご相談ください。

おまちしています

お知らせ

介護予防健康教室

いつまでも元気に過ごせるよう、
介護予防に取り組める教室を開催します。

＜開催日＞

※詳細については後日お知らせします

- ・津山：6月、8月、10月、12月、2月
- ・豊里：7月、9月、11月、1月、3月

お楽しみに！

津山・豊里地域包括支援センター

電話：0225-68-3780