

津山・豊里地域包括支援センターだより

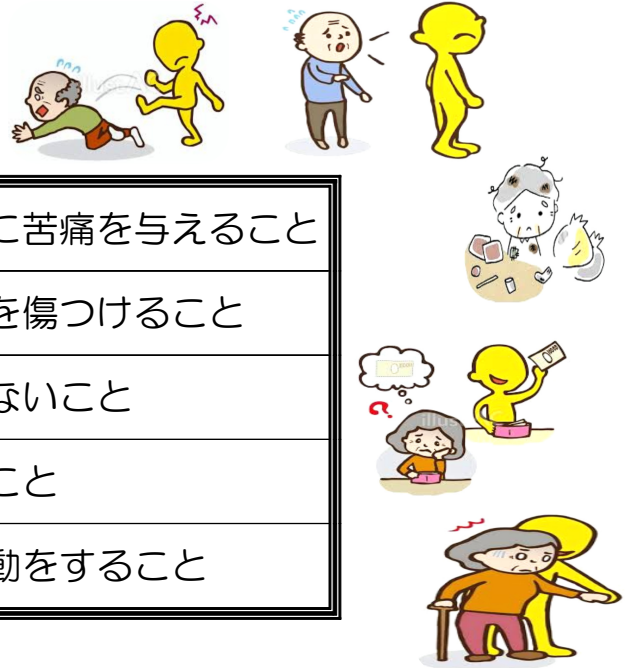


地域で見守り高齢者虐待を防止しましょう

高齢者虐待を防ぐためには、早めの気づきと相談が大切です。地域みなで見守り、支え合うことが虐待防止につながります。

高齢者虐待の5つの種類

① 身体的虐待	たたく、つねるなど身体に苦痛を与えること
② 心理的虐待	怒鳴る、無視するなど心を傷つけること
③ 介護・世話の放棄 (ネグレクト)	必要な介護や世話を行わないこと
④ 経済的虐待	お金や財産を不当に使うこと
⑤ 性的虐待	望まない性的な行為や言動をすること



虐待防止は地域の「見守り」と「気づき」から！！

- ・ 小さな変化に気づく
- ・ 声をかける
- ・ 相談につなげる



地域全体で見守り、支え合うことが、虐待のない安心できるまちづくりにつながります。

通報した方の情報は法律により守られます

通報をした方の氏名や個人情報が、本人や家族に伝わることはありません。安心してご相談ください。



津山本所（津山総合支所内）
豊里分室（豊里総合支所内）

0225-68-3780
0225-76-4811



介護予防

認知症予防講座のご案内

全5回

地域でいつまでも元気に暮らしていくために、
介護予防と認知症予防について学ぶ講座を開催します。
日常生活で取り入れやすい運動や脳トレ、健康づくり
のポイントなどを、わかりやすくお伝えします。



こんな方におすすめです！

最近ものの忘れが
気になる



健康づくりを
始めたい



将来に備えて
学びたい



津山地区

	開催日	時間	会場
①	6月24日(水)	13 : 30~14 : 30	津山老人福祉センター 2階
②	8月26日(水)		
③	10月28日(水)		
④	12月23日(水)		
⑤	2月25日(木)		

豊里地区

	開催日	時間	会場
①	7月22日(水)	10 : 00~11 : 00	豊里健康管理センター
②	9月30日(水)		
③	11月25日(水)		
④	1月27日(水)		
⑤	3月24日(水)		

対象：地域住民の皆さま

おまちしています

