

地域包括支援センターだより

登米市津山・豊里地域包括支援センター

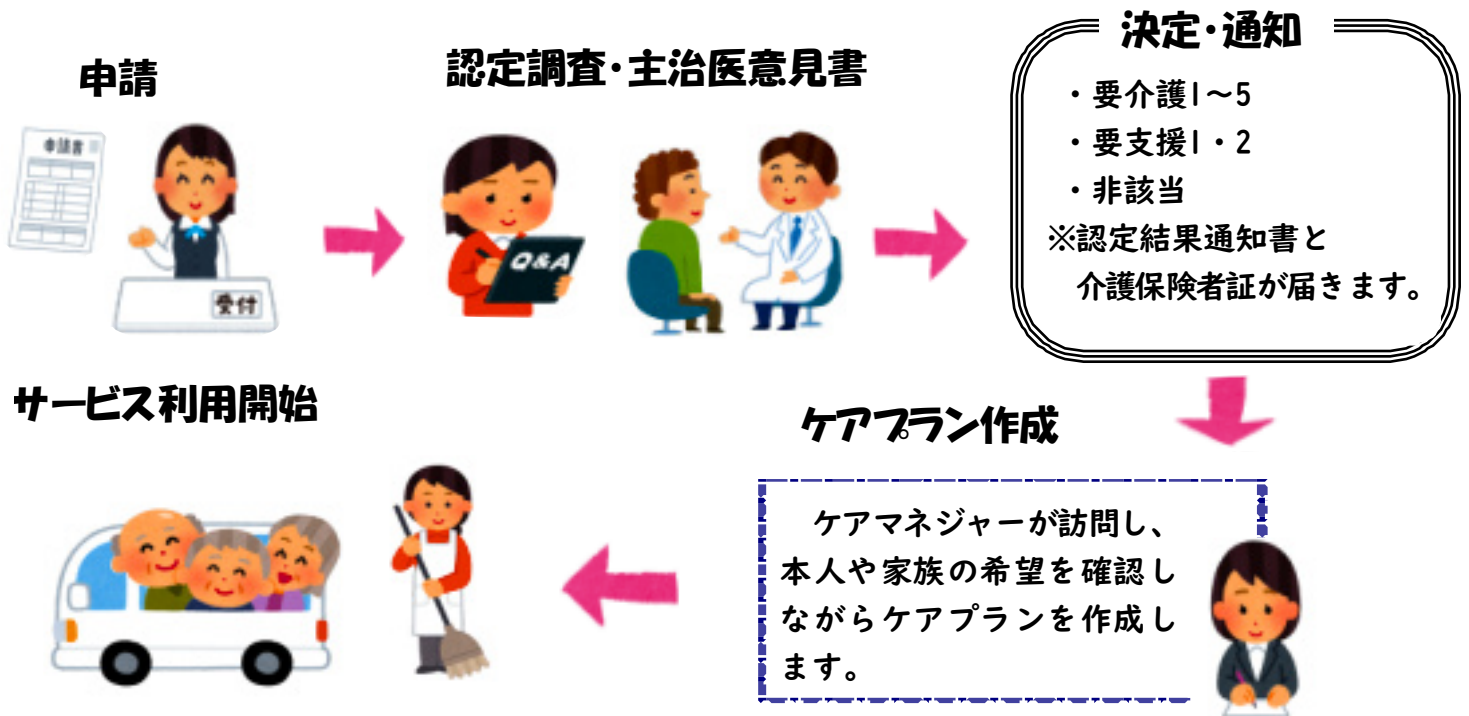
介護保険の仕組み

介護保険制度の運営は、市区町村が保険者となって運営しています。

40歳以上の方々が被保険者となって保険料を納め、**介護や支援が必要になったとき**は、費用の一部を支払ってサービスが利用できる支え合いの制度です。



サービスを受けるまでの流れ



「利用したいが方法が分からない」
「介護予防を教えて欲しい」など、介護サービス利用が決まっている方もそうでない方もまずは地域包括支援センターや各総合支所に相談しましょう。



地域包括支援センター相談窓口

津山本所（津山総合支所内） 0225-68-3780
豊里分室（豊里総合支所内） 0225-76-4811





出前講座やってます！



地域包括支援センターでは、地域のニーズに応じた出前講座を開催しています。

- ・介護について(介護保険制度、介護予防など)
- ・認知症について(認知症サポーター養成講座、認知症予防など)
- ・権利擁護について(消費者被害防止、虐待、成年後見制度など)

高齢者に関わる専門職が、集いの場やご自宅等に訪問して講話をしております！

お気軽にご連絡お問合せ下さい。



津山・豊里地域包括支援センター

TEL:0225-68-3780



ベガルタ仙台 介護予防 健康体操教室

※おおむね65歳以上の方限定

○津山老人福祉センター
8月7日(水)
10:30~11:30

○豊里健康管理センター
10月30日(水)
10:30~11:30

ベガルタ仙台チアリーダーと一緒に脳トレやストレッチを体験しませんか？



脳トレにチャレンジ！

四字熟語



問題 □に当てはまる数字を書いて四字熟語を完成させましょう

1. □ 石 □ 鳥

●1つの行いで2つの効果を得ること

2. □ 人 □ 脚

●二人が協力しあい物事に取り組むこと

3. □ 寒 □ 温

●三日間寒い日が続いたあとに四日間暖かい気候が続くこと

4. □ 長 □ 短

●長所がある反面、短所もあること

5. □ 転 □ 倒

●何回も転び倒れること。その苦しみのこと

答え 1.一石二鳥 2.二人三脚 3.寒暑四時 4.一長一短 5.七転八倒

ぜひ津山豊里地域包括支援センターまでお寄せください



クスツと笑える川柳ですね

あちこちの骨が鳴るなり古希古希と
マイナンバーナンマイダーと聞き違い

※有老協シルバー川柳入選作品より引用

シルバー川柳