

# 地域包括支援センターだより

裏も見てね



登米市津山・豊里地域包括支援センター

## ご存知ですか？高齢者虐待について

高齢者虐待は身近に起こりうる問題です。高齢者の中には辛くても不満があっても、声を出せない人がいます。早期発見により虐待の深刻化を防ぐことができます。

こんなことが  
高齢者虐待  
になります！

### ＜介護放棄・放任＞

世話をしない、必要な介護サービス利用を妨げたりすることで、生活環境を悪化させること

- ・入浴させず体が汚れている
- ・十分な食事を与えず栄養失調の状態
- ・ゴミの放置で劣悪な環境
- ・必要な医療・介護サービスを制限 など



### ＜身体的虐待＞

暴力行為によって身体に傷・アザ、痛みを与える行為、外部との接触を意図的に遮断する行為

- ・身体拘束や抑制
- ・無理やり食事を口に入れる など

### ＜経済的虐待＞

本人の合意なしに財産や金銭を使用し、本人の使用を理由なく制限すること

- ・必要な金銭を渡さない、使わせない
- ・年金や預貯金を本人の意思に反して使用する など



### ＜心理的虐待＞

脅しや侮辱などの言葉、態度・無視、嫌がらせ等によって精神的苦痛を与えること

- ・排泄などの失敗で恥をかかせる など



### ＜性的虐待＞

本人が同意していない、性的な行為やその強要

- ・嫌がる部位に触れる
- ・性的行為の強要 など

「高齢者虐待」は虐待をしている人に自覚があるとは限りません。家族や親族などがちょっとしたことと思っても、積み重なることにより大きな影響を与えることがあります。

○虐待かもしれない、何か様子がおかしいなと思ったら最寄りの総合支所または地域包括支援センターまでご相談下さい。

※個人情報 は法律により守られます。



## 地域包括支援センター相談窓口

津山本所（津山総合支所内） 0225-68-3780  
 豊里分室（豊里総合支所内） 0225-76-4811

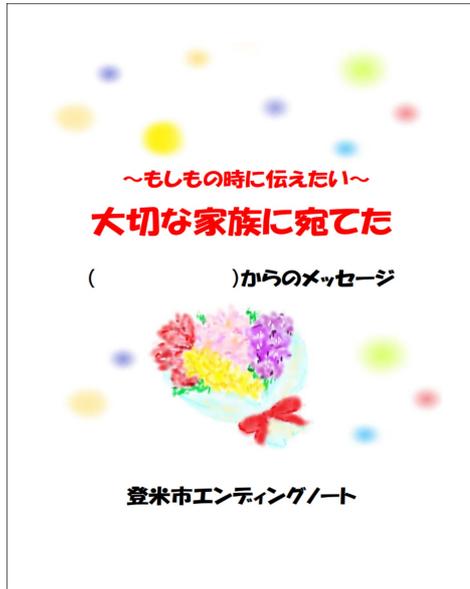


# 登米市エンディングノート

～もしもの時に伝えたい～

大切な家族に宛てた

わたしからのメッセージ



※表紙は現行のものであり、今後変更になる可能性があります。

エンディングノートとは、自分の意思を伝えることができなくなったときにも、自分らしい生き方を選択できるように、身近な人に伝えたいこと、伝えておくべきことを書くためのノートです。

あらかじめ思い出や告知・延命措置、医療・介護に対する希望などを書き留めておくことでご自身の歴史や意思をご家族に伝えることができ、最期まで自分らしく過ごせるようにとの願いを込めています。

## 津山豊里地域ネットワーク会議

活動紹介だよ

テーマ「認知症の方と家族を地域で支えるために」

津山地域での様子

グループで意見交換！

豊里地域での様子



認知症の方を介護する家族の気持ちを理解しながら、「認知症になっても共に暮らせる共生社会の実現」を目指すことを目的にネットワーク会議を開催しました。