

# 地域包括支援センターだより



登米市津山・豊里地域包括支援センター

## ご相談ください！ 地域包括支援センターへ

～包括支援センターは高齢者の相談窓口です～

さまざまな相談に応じます



介護・福祉・保健・  
医療に関する総合  
相談窓口です。

自立した生活を支援します！

心身の状態に合  
わせて介護予防  
を支援します。



尊厳のある暮らしを守ります！

- ・虐待の防止
  - ・成年後見制度
  - ・消費者被害
- などについてご相談  
下さい。



多方面から支援します！

適切なサービスの提供と住みやす  
い地域づくりを支援します。



### 地域包括支援センターQ&A

Q：相談内容が他の人に知られてしまうことがありますか？

A：包括支援センターの職員は、法律により秘密を守る義務が課せられています。  
また、関係者に対して、情報を提供してもよいかどうか、あらかじめ利用者本人に  
同意を得るようにします。安心してご相談ください。

登米市津山・豊里地域包括支援センター



高齢者の困りごと、心配ごと等  
介護・生活の相談の窓口

津山本所（津山総合支所内） 68-3780  
豊里分室（豊里総合支所内） 76-4811

# 地域包括支援センター 活動報告

## 出前講座

地域包括支援センターでは、地域のニーズに応じた出前講座を開催しております。「介護予防」や「認知症を正しく理解する」講座や、「登米市の介護や医療を考える」「終活」など様々な内容で講座を開催してきました。

高齢者の方に限らず、町内会・職場やお仲間の集まりなど、少人数での開催も受け付けております。講座内容のほか、ご要望に応じて地域包括支援センターの職員が出向きますので、お気軽にご相談下さい。これからも、皆様の「学びたい」という気持ちを応援していきます。



## 青空マーケット

5月の青空の下、豊里開催された「青空マーケット」で地域包括支援センターのPR活動を行いました。たくさんの皆様にお越しいただき、ありがとうございました。

## こどもまつり

夏休みに津山公民館で小学生を対象とした「こどもまつり」で、佐々木管理者が「**ふくしマン**」に変身！！「ふくしてな～に？」と題し、クイズや車いす体験を交えて講話をさせていただきました。講話の中では、「福祉とはみんなが幸せになれるように取り組む、仕組みや活動」と説明し、お互いに支え合う大切さを学んでもらえたようでした。



## 明日のわたしのためだから・・・認知症サポーターになりませんか？

厚生労働省が推進する認知症サポーターキャラバンは認知症になっても安心して暮らせる町を市民の手によって作っていくことを目指しています。認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を見守り、支援する「認知症サポーター」を養成する講座です。詳しい内容については、地域包括支援センターまでお問い合わせ下さい。

