



地域包括支援センターだより



登米市津山・豊里地域包括支援センター

活動紹介

介護予防教室



介護予防教室を開催いたしました。
ロコモティブシンドローム(運動器症候群)にならないよう、日頃から取り組める手軽な運動を交えた楽しい講義が行われました。

認知症サポーター



養成講座



各地域の公民館やミニデイサービスなどで、認知症サポーター養成講座を開催しました。

津山・豊里地域で新たに73名のサポーターが誕生しています！

認知症になっても安心して暮らせる町を皆で作しましょう！



消費者被害防止研修会



消費者被害防止研修会を開催しました。
詐欺の手口について、寸劇を通して学びました。
必要ないものは、きっぱり断りましょう！



- ◎お断りします
- ◎いりません
- ◎お帰り下さい

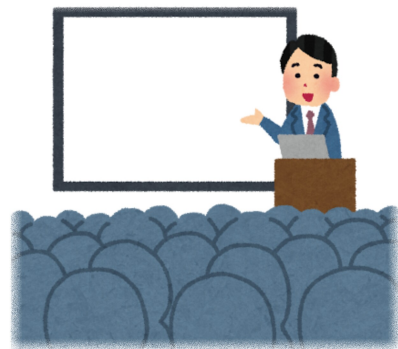


出前講座

地域包括支援センターでは、地域のニーズに応じた出前講座を開催しています。

- ・介護について(介護保険制度 介護予防など)
- ・認知症について(認知症予防 認知症サポーター養成講座など)
- ・権利擁護について(消費者被害防止 成年後見制度 虐待など)

町内会、老人クラブ、婦人会などの団体からの要望に応じ、地域包括支援センター職員が出向きますので、お気軽にご相談ください。



地域包括支援センター相談窓口

津山本所(老人福祉センター内)	0225-68-3780
豊里分室(豊里総合支所内)	0225-76-4811

地域包括支援センターは、介護・福祉・保健・医療の総合相談窓口です。
高齢者の方が抱える生活全般の悩み・相談に対して専門職が解決のための支援をします。