



地域包括支援センターだより



登米市津山・豊里地域包括支援センター

悩み・疑問・心配ごと ひとりで抱えていませんか？ 気軽に相談してください！

地域包括支援センターは、高齢者の方々が住み慣れた地域で、その人らしい生活が続けられるように、社会福祉士、保健師等、主任介護支援専門員が連携して皆さんを支えます！ご家族や近所にお住いの方からの相談もできますので、気軽にご相談してください！

介護のこと



- 身の回りのことに不安が出てきた
- 家族の介護に疲れてしまった
- 介護方法や制度について知りたい
- 高齢者向けの施設について知りたい

健康のこと



- 心身の健康に不安がある
- 今の健康を維持したい
- 最近もの忘れをする
- 食欲がおちた
- むせやすくなった

権利を守ること



- 悪質な訪問販売の被害にあった
- 年金を家族や他人に悪用されている
- 今後の財産管理が不安
- 虐待にあっている人がいる
- 虐待をしてしまう

さまざまな相談ごと



- 日頃の生活で困っていることがある
- 悩みを聞いてほしい
- 生きがいづくりの場がほしい
- 近所の高齢者の方が心配
- 高齢者を支える活動がしたい
- 認知症についての勉強を地域で行いたい

● ● ● 地域包括支援センター相談窓口 ● ● ●

《津山本所》



管理者兼看護師
平田 文代



主任介護支援専門員兼社会福祉士
阿部 美香

☆津山老人福祉センター内☆
0225-68-3780

《豊里分室》



主任介護支援専門員兼社会福祉士
三浦 陽子



社会福祉士
高橋 渉

☆豊里総合支所内☆
0225-76-4811

